

Voor wie

Voor ouders die

- zich **niet goed** in hun vel **voelen** als ouder van een kind met een beperking, stoornis of chronische ziekte door bij voorbeeld gevoelens van onmacht, verlies, frustratie,...
- **moeite hebben met** het invullen van hun ouderschap of het gevoel hebben dat ze overleven, ondergaan, vereenzamen, steeds in conflict zijn,...

Voor professionelen:

- Het onzichtbare zichtbaar maken
- Ontmoeten en ont-moeten

Voor geïnteresseerden is er een **boekenhoek**



In samenwerking met
De Kanteling (Schilde)
(groepspraktijk voor
rouw, verlies en
veerkracht)

www.OuderRuimte.be

Projectverantwoordelijke

Linda De Mey

0477/75 18 94

Dendermonde

Ademruimte in de OuderRuimte

Als je kind anders is...

Gespreksruimte, coaching en expertise voor en over het ouder-zijn van een kind met een (vermoeden) van een beperking, een stoornis of chronische ziekte.





Als je ouder bent van

Als je ouder bent van een kind met een chronische ziekte, stoornis of beperking wordt je ouder-zijn vaak anders. Jij ervaart situaties die andere ouders weinig (of nooit) zullen meemaken, Je moet beslissingen nemen die (bijna) niemand in je plaats wil of mag nemen en je doet waarschijnlijk elke dag dingen waarvoor anderen vriendelijk bedanken. Je wordt verondersteld flink, multifunctioneel en veerkrachtig te zijn, maar je bent vooral **moe** en toont niet vaak al je **verdriet**. Met momenten heb je het gevoel dat je bijna **niet meer kan ademen**.

Anders-ouder-zijn van een zorg-puzzel-kind?

“Ik ben zó gevoelig geworden”

“Ik weet niet meer wat ik moet/mag denken”

“Er is zo veel te doen, te vragen, te plannen,”

“Mijn vriendinnen verplichten me om te ont-moederen.”

In onze gesprekken kan alles wat je zelf belangrijk vindt over jouw ouder-zijn aan bod komen. Het doel is het **terug toe-eigenen en ontwikkelen** van je **ouder-zijn** waar jij je in **herkent** en **goed** in voelt, ook al is het gevoel van verlies, verdriet, angst of boosheid nooit helemaal weg.



Het is jouw levensverhaal...

We zoeken samen naar houvast en mogelijkheden door te kijken naar:

de **invloed** van het anders-ouder-zijn op jouw leven

je **noden** om verder te groeien als ouder van je kind

We gaan samen op zoek naar nieuwe ademruimte in je OuderRuimte

Voor meer info en afspraken

Ademruimte in de OuderRuimte
Hemelstraat 90
9200 Dendermonde
of bij De Kanteling
De Reep 13, 2970 Schilde

0477/75 18 94
linda.demey@ouderruimte.be

Bezoek ons op internet:
www.ouderruimte.be